

Regulamin Biegu

Dolnobrzeska Dycha – bieg rekreacyjny

17 września 2023 r.

Cel imprezy:

Popularyzacja imprez biegowych.

Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia.

Organizator:

Gmina Brzeg Dolny

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym ul. Wilcza 8

Miejsce, termin i dystans zawodów:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym ul. Wilcza 8, 17.09.2023 roku (niedziela), start biegów:

Start biegu - 11.00

Dystans: 5 i 10 kilometrów

Bieg przeprowadzony zostanie trasą o nawierzchni asfaltowej, częściowo o nawierzchni z kostki brukowej oraz częściowo szutrowej.

Trasa biegu będzie składała się z 1 pętli na dystansie 5 km oraz 2 pętli na dystansie 10km.

Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 min.

Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

Limit uczestników: biegu głównego: 200 osób.

Zgłoszenia

– Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz rejestracyjny

.....

– W przypadku nie wypełnienia limitu startujących będzie możliwość zapisania się w Biurze Zawodów do godziny 10:40 przed zawodami.

– Biuro zawodów będzie czynne od 9:00 do 10:45

Program imprezy: 17.09.2023 r. - niedziela:

- 9:00-10:40 – odbiór numerów startowych MOSiR ul. Wilcza 8, 56-120 Brzeg Dolny
- 10.45 – wspólna rozgrzewka dla dystansu 5 i 10 km,
- 11.00 – start biegu,
- ok. 12.30 – oficjalne zakończenie imprezy: uhonorowanie zwycięzców.

Udział w zawodach:

W biegu mogą wziąć udział wszystkie osoby, które dokonają rejestracji oraz ukończyły 16 lat i w tym przypadku zobowiązane są do dostarczenia przy odbiorze numeru startowego zgody rodzica lub opiekuna na start w zawodach.

Wszyscy uczestnicy podczas odbioru numeru startowego muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Odbiór numeru startowego w czyimś imieniu możliwy jest wyłącznie za okazaniem w biurze zawodów UPOWAŻNIENIA DO ODBIORU podpisanego przez Zawodnika oraz dowodu osobistego osoby odbierającej numer startowy.

Udział w biegu jest darmowy.

Klasyfikacje:

Bieg na 5 km:

Generalna Mężczyzn

Generalna Kobiet

Bieg główny 10 km:

Generalna Mężczyzn

Generalna Kobiet

Nordic walking 5 km**Nagrody:**

Pamiątkowy medal dla każdego na mecie

Dla trzech pierwszych osób w poszczególnych kategoriach dolnobrzeskie upominki promocyjne

Posiłek regeneracyjny:

woda, banany, słodki upominek

Informacje dodatkowe:

Zawody odbywają się bez zatrzymania ruchu drogowego.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

Uczestnicy biorą pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo swoje i swojego dziecka podczas biegu, i za zapoznanie się z regulaminem.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu.

Zgłoszenie do udziału w Biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych (imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania) oraz na rozpowszechnianie wizerunku (dokumentacja fotograficzna) na potrzeby Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym i Gminy Brzeg Dolny.