

Sołectwo Jeżowa Sudeckiego zaprasza wszystkich chcących sprawdzić swoje możliwości kondycyjne (i nie tylko), do wzięcia udziału zawodach biegowych w dniu:

22.10.2023 od godz. 10.00

na Górze Szybowcowej

Bieg polega na 5 - krotnym pokonaniu (podbiegnięciu lub podejściu) odcinka 666 metrów. Start wspólny na dole, meta na górze, Góry Szybowcowej.

Przewyższenie 123 metry (około 40 pięter)

5 podbiegów = 200 pięter.

DZIECIE I MŁODZIEŻ

- rywalizacja w kategoriach dziecięcych (do lat 17 włącznie czyli rocznik 2006 i wyższe), odbywa się tylko w pierwszym podbiegu.
- małoletni mogą uczestniczyć w dalszej rywalizacji z dorosłymi w kategorii OPEN
- do startu małoletniego w więcej niż jednym biegu uprawnia pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego (dostępna na miejscu)

DOROŚLI

- pierwsze 3 biegi pokonują wszyscy zawodnicy (dorośli i ci małoletni, którzy chcą rywalizować w kategorii OPEN)
- czas każdego zawodnika jest sumą 3 biegów
- do biegu 4 kwalifikuje się lepsza połowa startujących, osobno w kategorii kobiet i mężczyzn.
- bieg 4 odbędzie się systemie pucharowym. Do 5 biegu przechodzi połowa zawodników i zawodniczek z z biegu 4 z zaokrągleniem w górę (np. jeśli w 4 biegu wystartuje 35 zawodników, 15 kobiet i 20 mężczyzn, do 5 (finałowego) biegu kwalifikuje się 8 kobiet i 10 mężczyzn). Czasu 4 podbiegu nie sumujemy z czasem pierwszych 3 podbiegów.
- bieg 5 jest biegiem finałowym, który decyduje o ostatecznym zwycięstwie, osobno w kategorii kobiet i mężczyzn. Czasy z biegów wcześniejszych nie są brane pod uwagę.

UWAGA

- jeśli zawodnik zrezygnuje po 1 lub 2 biegu, do ogólnej klasyfikacji liczony będzie za zawodnikami uczestniczącymi w większej ilości biegów, bez względu na czas jaki osiągnął w pierwszym biegu, np. zawodnik uzyska najlepszy wynik w 1 (pierwszym) biegu, ale nie wystartuje do 2 (drugiego), wówczas pozostali, którzy wystartują do kolejnych biegów zostaną sklasyfikowani przed tym, który nie wystartował, pomimo że w 1 (biegu) uzyskał najlepszy wynik.
- jeśli w którejś z kategorii wiekowych do 4 i 5 biegu nie wystartuje ani jeden zawodnik, zwycięzcą zostaje ten który miał najniższą sumę czasów w pierwszych 3 biegach
- jeśli do 4 biegu wystartuje np. 1 zawodnik z danej kategorii wiekowej, natomiast pozostali zakończą uczestnictwo na 3 podbiegach, zwycięzcą zostaje ten który wystartował do 4 biegu. Analogiczna sytuacja ma miejsce pomiędzy 4 i 5 biegiem.

Rywalizacja indywidualna

Kategorie wiekowe:

Dziewczynki do lat 11 (rocznik 2012 i wyższe)

Chłopcy do lat 11 (rocznik 2012 i wyższe)

Dziewczynki 12 - 14 (rocznik 2011 - 2009)

Chłopcy 12 - 14 (rocznik 2011 – 2009)

Dziewczynki 15 – 17 (rocznik 2008 – 2006)

Chłopcy 15 – 17 (rocznik 2008 - 2006)

Kobiety 18 - 35 (rocznik 2005 - 1988)

Mężczyźni 18 - 35 (rocznik 2005 - 1988)

Kobiety 36 - 49 (rocznik 1987 - 1974)

Mężczyźni 36 - 49 (rocznik 1987 - 1974)

Kobiety 50 – 64 (rocznik 1973 - 1959)

Mężczyźni 50 – 64 (rocznik 1973 - 1959)

Kobiety 65 + (rocznik 1958 i niższe)

Mężczyźni 65 + (rocznik 1958 i niższe)

Rywalizacja rodzinna:

Polega na sumowaniu 2 (dwóch) najlepszych czasów (babcia, dziadek, mama, tata, dzieci, bracia, siostry lub inni krewni) w obrębie jednej rodziny w dowolnej konfiguracji.

NAGRODY:

NAGRODA GŁÓWNA w kategorii OPEN stanowi sumę wpisowego wszystkich uczestników do podziału dla pierwszych trzech zawodników (osobno kobiety i mężczyźni) w stosunku:

1 – miejsce 50%

2 – miejsce 30%

3 – miejsce 20%

przykładowo, jeśli suma wpisowego wyniesie 5000 zł (100 zawodników(kobiety+mężczyźni) po 50 zł), wówczas całą kwotę dzielimy na pół (kobiety, mężczyźni), a zwycięzcy otrzymają:

1 - miejsce 1250 zł,

2- miejsce 750 zł

3 – miejsce 500 zł

dla podziału nie ma znaczenia ilość startujących kobiet w stosunku do ilości mężczyzn. Cała kwota dzielona jest solidarnie na połowę.

Dokładna informacja o wysokości nagród zostanie podana przed startem pierwszego biegu.

DLA WSZYSTKICH KATEGORII PUCHARY, MEDALE I DYPLOMY

Wpisowe 50 zł tylko dla kategorii wiekowych powyżej lat 17, przed zawodami w biurze zawodów.

Kategorie dziecięce uczestniczą bezpłatnie

Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy gadżet

Zapisy: FB Bieganie na Szybie „Diabelska Szyba” lub przed zawodami od godz. 10.00 do 12.00

START pierwszego podbiegu planowany jest na godzinę 12.30.

Kolejne podbiegi w odstępach 40 minutowych, czyli: 13.10, 13.50, 14.30 i 15.00 bieg finałowy.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród około godz. 15.30