

## REGULAMIN

### „KOLEJ NA SPORT – BIESZCZADZKI BIEG RYSIA” V EDYCJA /2023 r./

#### Informacje ogólne:

- Termin: **14 – 15.10.2023 r.**
- Miejsce: *Solina - Gmina Solina*
- Limit uczestników: *500 osób na wszystkich dystansach*
- Dystanse:
- **14,4 km, 6 km (nocne), 28 km.**
- Klasyfikacja generalna na każdym dystansie: *miejsca 1 - 3 kobiet i mężczyzn*
- Klasyfikacja generalna za cały cykl: *miejsca 1 - 3 kobiet i mężczyzn na podstawie sumy czasów z 3 dystansów.*
- Klasyfikacja wiekowa: *miejsca 1 - 3 kobiet i mężczyzn na podstawie sumy czasów z 3 dystansów.*
- Medal: *układanka z 3 medali.*

#### I. ORGANIZATOR

- Organizatorem jest Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Solinie z/s w Polańczyku, ul. Bieszczadzka 18; 38-610 Polańczyk.
- Partnerem: Polskie Koleje Linowe Solina, Sp. z o.o..

#### II. CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
3. Promocja Gminy Solina.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się w dniach 14 – 15 października 2023 r. (sobota - niedziela) na terenie Gminy Solina.

#### IV. DYSTANSE

- 14.10.2023 r. - godz.10.00 – **Szczęśliwa 13 – stka Rysia - 14,4 km**
- 14.10.2023 r. - godz.18.00 – **Wieczorny Kłus Rysia - na 6 km**
- 15.10.2023 r. - godz. 8.00 – **Nowa Perspektywa Rysia 28 km**

#### V. PLAN MINUTOWY

##### 13.10.2023 r.

- godz. 17.00 – 21.00 – Biuro zawodów – górna stacja kolei widokowej – Stacja Jawor

##### 14.10.2023 r.

- godz. 08:00 - otwarcie biura zawodów
- godz. 09:45 – rozgrzewka przed startem
- godz. 10:00 – start do biegu **Szczęśliwa 13 – stka Rysia - 14,4 km**

- godz. 18:00 – start **Wieczorny Kłus Rysia - na 6 km** (zalecamy użycie indywidualnego oświetlenia w formie czołówek)
- godz. 19:30 – ceremonia wręczenia nagród oraz nagrodzenie klas. generalnej dystansu 14,4 km oraz 6 km w Solinie Karczma Jawor przy Stacji Jawor /górną stacją kolei widokowej/. Ceremonia połączona będzie z imprezą integracyjną.

15.10.2023 r.

- **07:00** - otwarcie biura zawodów /wieża widokowa w Solinie/
- **07:45** – zbiórka zawodników na górnej stacji kolei widokowej /Stacja Jawor/, rozgrzewka przed startem, przejazd kolejką na dolną stację kolei widokowej /Stacja Plasza/, start do biegu **Nowa Perspektywa Rysia 28 km**
- **15:30** - uroczyste podsumowanie rywalizacji

## VI. OPŁATA STARTOWA

**1. Za udział w biegu na dystansie 6 km** (pakiet startowy: plecak z logo, medal, napój izotoniczny lub woda , baton)

- 49 zł – do dnia 29.09.2023 r.
- 120 zł – w biurze zawodów

**2. Za udział w biegu na dystansie 14,4 km** (pakiet startowy: plecak z logo, medal, kubek, napój izotoniczny lub woda , baton)

- 99 zł – do dnia 29.09.2023 r.
- 150 zł – w biurze zawodów

**3. Za udział w biegu na dystansie 28 km** (pakiet startowy: plecak z logo, medal, opaska logowana, kubek, napój izotoniczny lub woda , baton)

- 129 zł – do dnia 29.09.2023 r.
- 170 zł – w biurze zawodów

**2. Za udział w 3 biegach** (pakiet startowy: plecak z logo, medal, opaska logowana, kubek, logowana świeczka zapachowa, napój izotoniczny lub woda, baton)

- 210 zł – do dnia 29.09.2023 r.
- 280 zł – w biurze zawodów

Przelew elektroniczny za pomocą systemu szybkiej płatności Tpay na konto:

Fundacja Ultra-Bies. Biegnij za marzeniami, numer rachunku: 94 1020 2980 0000 2602 0131 3683 z dopiskiem „opłata startowa Bieg Rysia”.

Miejsce prowadzenia sprzedaży: <https://formularzczasomierzyk.pl/79>

**Zwrot opłaty startowej w przypadku gdy osoba zapisana nie może wziąć udziału w wydarzeniu**

Po zawiadomieniu o zaistnieniu takiej sytuacji opłata startowa (100%) będzie zwracana, najpóźniej, w terminie do **20.09.2023 r.** na wskazany uprzednio rachunek.

Po tym terminie opłata startowa nie podlega zwrotowi ze względu na wykonanie już wszystkich zamówień i przygotowanie całej logistyki biegu na określoną liczbę osób.

## VII. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA

1. Nagrody dla zawodników w poszczególnych biegach 6 km, 14,4 km, 28 km:

- klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

- za miejsca 1 - 3

2. Nagrody dla zawodników w klasyfikacji generalnej po 3 biegach (suma czasów z 3 biegów)

- klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

- za miejsca 1 – 3

- indywidualnie w poszczególnych kategoriach wiekowych upominki: za miejsca 1-3 (nie dublują się z klasyfikacją generalną).

- K/M 18-29 lat
- K/M 30-39 lat
- K/M 40-49 lat
- K/M 50-59 lat
- K/M 60 +

2. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.

3. Osoby, które zakwalifikowały się w kategorii Open, nie mogą być zakwalifikowane w poszczególnych kategoriach wiekowych.

## VIII. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Limit czasu biegu na dystansie:

- 6 km wynosi 1 h 15';
- 14,4 km wynosi 2 h 30';
- 28 km wynosi 6 h 30'.

2. Czas pokonania trasy odmierzany będzie za pomocą elektronicznych chipów pomiaru czasu. Chip jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu obuwia na sznurowaniu. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów jest zabronione i może spowodować dyskwalifikację.

## IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać jedynie drogą elektroniczną na stronie: [www.biegrysia.pl](http://www.biegrysia.pl)

2. Liczba uczestników ograniczona jest do 500 osób.

3. Zapisy internetowe przyjmowane będą od dnia **10 marca 2023 r. do dnia 29.09.2023 r.**, odbiór pakietów możliwy będzie w biurze zawodów.

4. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia przez stronę [www.biegrysia.pl](http://www.biegrysia.pl) uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Solinie z/s w Polańczyku nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

5. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej Uczestników imprezy, bez uwzględnienia ilości zapisanych w poszczególnych kategoriach.

## X. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie deklaracji uczestnictwa. Wzór dokumentu jest dostępny na stronie internetowej: [www.biegrysia.pl](http://www.biegrysia.pl)

2. Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby, które ukończyły 18 lat.

3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.

4. Uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i winien stosować się do przepisów ruchu drogowego, oraz wskazań osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

5. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

6. Dopuszczalne jest wzięcie udziału uczestnika biegu wraz z swoim psem, pod warunkiem, że zwierzę będzie miało założony kaganiec oraz smycz w czasie trwania biegu/-ów. Opiekun psa ponosi pełną odpowiedzialność za zachowanie, zdrowie oraz życie zwierzęcia.

7. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników.

8. W dniach trwania wydarzenia "KOLEJ NA SPORT – BIESZCZADZKI BIEG RYSIA", służby porządkowe będą zabezpieczać miejsca przecięcia się tras biegowych z drogami publicznymi.

9. Zaleca się użycie indywidualnego oświetlenia w formie czołówek podczas **Wieczornego Kłusu Rysia /6 km/**.

## XI. PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- przygotowanie zawodów, uzyskanie niezbędnych zgód,
- przeprowadzenie zawodów, zabezpieczenie medyczne, oraz ratownicze w trakcie zawodów,
- bezzwrotny numer startowy,
- napoje oraz wyżywienie na trasie biegu,

- posiłek regeneracyjny /po zakończeniu biegów/
  - pamiątkowy odlewany medal po ukończeniu każdego z biegów.
  - gadżet biegu /plecak logowany, napój izotoniczny lub woda, baton/ pozostałe gadżety zależne od wyboru dystansu i opłaty /kubek, opaska z logo, logowana świeczka zapachowa/.
2. Chip pomiaru czasu należy zamocować do obuwia.

## **XII. ODBIÓR OSOBISTY PAKIETÓW STARTOWYCH**

1. Osobisty odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu osobistego, w godzinach pracy Biura Zawodów. Nie ma możliwości odebrania pakietu później, nie ma możliwości wysyłki pakietu pocztą.
2. Numer startowy nadawany jest przy odbiorze pakietu startowego w Biurze Zawodów.

## **XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE)
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
6. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z Uczestnikami, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2509)

## **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kontakt do organizatora:

- w sprawach organizacyjnych: tel.: 13 463 81 52, email: [goksit@esolina.pl](mailto:goksit@esolina.pl)
- w sprawach zapisów tel: +48 573 682 873, email: [kontakt@czasomierzyk.pl](mailto:kontakt@czasomierzyk.pl)
- w sprawach płatności: tel: +48 690 622 073, e-mail: [biuro@ultrabies.pl](mailto:biuro@ultrabies.pl)

2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegów.
3. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
4. Na trasie 14,4 km będzie jedno stanowisko z punktem odżywczym oraz nawadniającym. Na trasie 28 km będą dwa stanowiska odżywczo – nawadniające. Dystans 6 km nie przewiduje takiej potrzeby.
5. Punkty odżywcze wyposażone będą w wodę, colę, rodzyнки, żelki, czekoladę oraz wiele innych przysmaków. Dodatkowo Organizator, po ukończeniu biegów, zapewnia ciepły posiłek regeneracyjny, kawę i herbatę.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Solinie z/s w Polańczyku nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
9. Wszelkie reklamacje będą rozpatrywane w ciągu 14 dni, zgłoszenia proszę kierować na adres mailowy: [goksit@esolina.pl](mailto:goksit@esolina.pl)

W załączeniu

Z up. Dyrektora  
*Karwaj*  
Zofia Karwaj