



REGULAMIN WIELISZEWSKIEGO CROSSINGU 2023

CEL IMPREZY

- Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród społeczeństwa.
- Upowszechnianie jazdy na rowerze i biegania wśród mieszkańców Gminy Wieliszew jako formy rekreacji.
- Budowanie właściwych postaw i nawyków sportowych wśród dzieci i młodzieży z Gminy Wieliszew.
- Integracja mieszkańców Gminy Wieliszew poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Promocja walorów przyrodniczych i rekreacyjnych Gminy Wieliszew.
- Promocja szlaków rowerowych i turystycznych Gminy Wieliszew.

ORGANIZATOR

Gmina Wieliszew

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1

05-135 Wieliszew

NIP: 536-17-58-264

REGON: 013270577

Referat Sportu Gminy Wieliszew

tel. (22) 782-21-44 e-mail:

sport@wieliszew.pl

Referat Organizacji i Informacji Gminy Wieliszew

tel. (22) 782-26-32

e-mail: promocja@wieliszew.pl

TERMIN I MIEJSCE

02.04.2023r.

Trasa WTC – orlik przy SP w Skrzeszewie ul. Szkolna 10

DYSCYPLINY

- bieg
- rower
- Nordic Walking

DYSTANSE

Mini dystans - dla dzieci do lat 6 (rocznik 2017 i młodsi) – ok. 500 m
-dla dzieci od 7 – 10 lat (roczniki 2016 – 2013) ok. 800 m
-dla dzieci od 11-13 lat (roczniki 2012-2010) ok. 800 m
-dla dzieci od 14-15 lat (roczniki 2009-2008) ok. 1200 m

Dystans dla biegaczy – ok. 12,5 km

Dystans dla Nordic Walking – ok. 6 km

Dystans dla rowerzystów – ok. 12,5 km

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem zawodów może być osoba pełnoletnia. Dopuszczony jest udział zawodników od 15 roku życia (rok urodzenia 2007 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Osoby niepełnoletnie poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego.

Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego :

„Wyrażam zgodę na udział w zawodach w dniu
na terenie Gminy Wieliszew. Jestem pełnoprawnym opiekunem i zapoznałem się z regulaminem

.....”
(podpis opiekuna)

- W celu przypisania do kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia.
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Rejestracja odbywać się będzie drogą elektroniczną (na stronie www.czasmierzyk.pl).
- Ilość miejsc w danej dyscyplinie jest ograniczona. Maksymalnie bieg 200 miejsc, MTB 100 miejsc, Nordic Walking 30 miejsc, kategorie dziecięce 100 miejsc.
- Zapisy internetowe będą prowadzone do ostatniego czwartku przed zawodami do godziny 15.00 lub wyczerpania limitu miejsc.
- Zapisy internetowe dla dzieci zostaną uruchomione tydzień przed zawodami.
- Każdemu dziecku w zależności od kategorii wiekowej zostanie przyporządkowany kolor wstążeczki wydawany w biurze zawodów. Każde dziecko musi posiadać wstążeczkę przy numerze podczas swojego startu.
- Start dzieci będzie oddzielny dla każdej kategorii wiekowej tj. do lat 6 (do rocznika 2017) , 7-8 lat (roczniki 2016 – 2015), 9-10 lat (roczniki 2014 – 2013), 11-13 lat (roczniki 2012 – 2010), 14-15 lat (roczniki 2009-2008).
- Ilość miejsc do zapisu w biurze zawodów jest ograniczona i wynosi 50 osób. Nie prowadzimy rezerwacji numerów. Organizator zapewnia sobie możliwość zwiększenia limitu. Opłata zgodnie z regulaminem.
- Podanie złych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją.
- Pomylenie numerów startowych i pomylenie kategorii wiekowych karane jest dyskwalifikacją.
- Uczestnik zawodów rowerowych musi posiadać własny rower (rower górski), konieczna jest również jazda w kasku rowerowym.
- Zakaz startów na rowerze przełajowym, elektrycznym.
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy). W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Po starcie uczestnicy zawodów poruszają się będą oznaczoną znakami trasą.
- Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
- Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych

- Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

ZGŁOSZENIA

- Zapisy elektroniczne będą prowadzone na stronie internetowej www.czasomierzyk.pl do ostatniego czwartku przed zawodami do godziny 15.00 lub wyczerpania limitu miejsc.
- Zapisy w biurze zawodów będą prowadzone w następujących godzinach:
 - sobota przed zawodami w godz. 16.00 – 18.00
 - niedziela dzień zawodów w godz. 8.00 – 9.00
- Odbiór pakietu startowego przed dzień zawodów od godziny 16.00 do godziny 18.00
- Odbiór pakietu startowego w dniu zawodów od godziny 8.00
 - odbiór numerów dzieci od godziny 8.00 do 9.45 - odbiór numerów kolarzy od godziny 8.00 do 10.30 - odbiór numerów biegacze od godziny 8.00 do 12.15.
- Wydane numery startowe wyposażone w chip po zawodach należy zwrócić do biura zawodów. W przypadku zniszczenia lub niezwrócenia numeru startowego zostanie naliczona opłata w wysokości 50zł.

OPŁATY

- Udział w zawodach z cyklu Wieliszewski Crossing jest płatny.
- Wysokość opłaty jednorazowej za udział w jednej dyscyplinie (z wyłączeniem Nordic Walking) Wieliszewskiego Crossingu wynosi:
 - Od dnia rozpoczęcia zapisów do dnia 16 marca 2023 roku – 50 zł ,
 - Nordic Walking 30 zł
 - Od dnia 17 marca do 23 marca 2023 roku 55 zł. (NW – 35 zł)
 - Od dnia 24 marca do 31 marca 2023 roku do godz. 15:00 - 60 zł. (NW -40 zł)
 - W biurze zawodów 1 kwietnia 2023r. w godz. 16:00-20:00 oraz 2 kwietnia 2023r. w godz. 8:00-9:00 opłata za jedną dyscyplinę wynosi 75 złotych. (NW – 40 zł)
- Wysokość opłaty za udział w duathlonie (bieg + rower) wynosi:
 - Od dnia rozpoczęcia zapisów do 31 marca 2023 roku do godz. 15:00 - 75 zł.
 - W biurze zawodów opłata wynosi 95 zł.
- Do opłaty za start zobowiązane są osoby pełnoletnie.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na poczet opłaty za innego uczestnika.
- Zmiana numeru w biurze zawodów przed dzień zawodów od godziny 16.00 do godziny 18.00 oraz w dzień zawodów do godziny 9.00.
- Brak możliwości wystawienia faktury VAT.

OSOBY NIEPEŁNOLETNIE

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego. Osoby powyżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego. Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w treningu:

„Wyrażam zgodę na udział w zawodach organizowanych w dniu..... 2023r. na terenie Gminy Wieliszew. Jestem pełnoprawnym opiekunem w/w osoby niepełnoletniej.

.....”
(podpis opiekuna prawnego)

PROGRAM

- od godz.8.00 – 9.00 zgłoszenia nowych zawodników:

- 8.00 odbiór numerów startowych.
- 9.45 – koniec wydawania numerów dla dzieci;
- 9.50- rozgrzewka dla dzieci;
- 10.00 – zawody dla dzieci;
- 10.30 – koniec wydawania numerów dla rowerzystów;
- 10.35 – rozgrzewka dla rowerzystów;
- 10.45- start rowerzystów;
- 12.15 – koniec wydawania numerów dla biegaczy;
- 12.20- rozgrzewka dla biegaczy;
- 12.30- start biegaczy i nordic walking
- 13.30- dekoracja zwycięzców

ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

- Dla wszystkich uczestników zawodów pamiątkowy medal „Wieliszewskiego Crossingu”.
- Bufet regeneracyjny na mecie zawodów – herbata, ciasto, woda.
- Ciepły posiłek regeneracyjny.
- Samodzielny start dzieci w kategoriach od 6 – 15 lat

KATEGORIE – zawody dla dzieci

Zawody dla dzieci na terenie stadionu (bieg i rower), dzieci z podziałem na płeć:

- do lat 6 (do rocznika 2017)
- 7-8 lat (roczniki 2016 – 2015)
- 9-10 lat (roczniki 2014 – 2013)
- 11-13 lat (roczniki 2012 – 2010)
- 14-15 lat (roczniki 2009 – 2008)

KATEGORIE – bieg, rower z podziałem na płeć:

- 16 - 20 lat (roczniki 2007 – 2003)
- 21 - 30 lat (roczniki 2002 – 1993)
- 31 - 40 lat (roczniki 1992 – 1983)
- 41 - 50 lat (roczniki 1982 – 1973)
- 51 - 60 lat (roczniki 1972 – 1963)
- 61 - 69 lat (roczniki 1962 – 1953)
- 70+ (roczniki 1952 i starsi)
- OPEN – biegi Kobiety/Mężczyźni
- Open – crossing rowerowy Kobiety/Mężczyźni
- Duathlon – (bieg, rower) Open Kobiety/Mężczyźni

NAGRODY

- Dla wszystkich biorących udział w danej edycji Wieliszewskiego Crossingu przewidziany jest pamiątkowy medal.
- W razie przekroczenia limitu startujących organizator zapewnia sobie prawo dostarczenia medalu po zawodach.
- Podczas każdej edycji Wieliszewskiego Crossingu zostaną uhonorowane najlepsze trzy osoby w danej kategorii pamiątkową statuetką. W razie nie odebrania statuetki możliwe jest odebranie jej osobiście w hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65 w przeciągu 3 miesięcy.
- Trzy pierwsze miejsca w kategorii OPEN (rower/bieg) otrzymują statuetki
- Trzy pierwsze miejsca w kategorii DUATLONE otrzymują statuetki
- Trzy pierwsze miejsca w kategorii WIEKOWEJ otrzymują statuetki
- Zawodnicy Nordic Walking otrzymują pamiątkowe medale.

INNE

- Bieg/ Nordic Walking - start wspólny. Do klasyfikacji liczony jest czas brutto. Start Nordic Walking nie jest objęty pomiarem czasu.
- Start kolarzy:
 - 20 pierwszych zarejestrowanych na stronie internetowej osób startujących pojedynczo co 15 sekund, osoby startujące w duathlonie, pozostałe osoby według kolejności ustawienia się przy linii startu startujące po dwie osoby co 10 sekund
- Pomiar Czasu (a także część zapisów) zostanie przeprowadzony elektronicznie.
- Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
- Podczas przejazdu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy przymocowany do kierownicy roweru.
- W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.
- Zakaz biegu z psami.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Uczestnicy imprezy przyjeżdżają na własny koszt.
- Podczas trwania imprezy będzie zorganizowany depozyt.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów.

ORGANIZATOR