

Makalu -3 BIEG PO KORONĘ HIMALAJÓW I KARAKORUM NA PŁASZCZYŹNIE

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

„BIEG im. JERZEGO KUKUCZKI NA Makalu-8481 m.”

CEL ZAWODÓW:

Upamiętnienie Patrona Szkoły Jerzego Kukuczki , propagowanie parytetu wychowawczego „pokonywania własnych słabości” krzewienie postaw prospołecznych , sportowych-ducha rywalizacji i postaw „fair play” , integracja środowiska lokalnego. Zdobywanie Korony Himalajów i Karakorum na płaszczyźnie – Bieg ten to kontynuacja zdobywania 14 ośmiotysięczników w kolejności w jakiej zrobił to pierwszy Polski Zdobywca Korony Himalajów i Karakorum Jerzy Kukuczka.

ORGANIZATOR:

Rada Rodziców Zespołu Szkół w Grabiku, 68-200 Grabik 102

KONKURENCJA:

- Bieg na dystansie 8481 metrów (wysokość n.p.m. Makalu)

TERMIN:

1. Bieg odbędzie się o godzinie 10.00 w dniu 29.10. 2022 roku.

KOSZT: 60 ZŁ ZA PAKIET (Koszulka z logiem Biegu , poczęstunek , woda , pomiar czasu , medal)

MIEJSCE:

1. Start/Meta) Źródłana 1, Żary (przy odkrytym basenie, wejście do Zielonego Lasu).

Termin zgłoszeń

Do dnia **27 października 2022** roku ,pakiet startowy przewidziany dla 200 osób decyduje kolejność zgłoszeń.

KLASYFIKACJA i NAGRODY:

1. Klasyfikacja prowadzona na podstawie kolejności ukończenia biegu po wyznaczonej trasie – **według pomiaru czasu**.
2. Klasyfikacja obejmuje kategorię OPEN powyżej 15 roku życia oraz UCZNIOWIE SP do 15 roku życia (uczniowie do ósmej klasy) . W „Biegu” mogą uczestniczyć osoby bez pakietu startowego – nie podlegają wówczas klasyfikacji, dystans można pokonać również metodą spacerową np. z kijkami, nie wolno wykorzystywać środków lokomocji z wyłączeniem wózka z małym dzieckiem.
3. Pakiety startowe (koszulka) wydawane po zgłoszeniu do Biura Biegu w dniu zawodów, medal okolicznościowy po pokonaniu dystansu.
4. Dekoracja zwycięzców obu kategorii.

PROGRAM ZAWODÓW

- 9.00 – 9.45 przyjazd i weryfikacja zawodników, odbiór nr startowych, pakietów- Biuro Biegu.
- 9.55 – otwarcie zawodów
- 10.00– bieg
- 13.00 – uhonorowanie zwycięzców
- 11.00-13.00- poczęstunek
- 13.30 – zakończenie zawodów

WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Zawodnicy startują w dwóch kategoriach (deklaracja na zgłoszeniu) OPEN lub UCZEŃ SP, istnieje możliwość startu bez rywalizacji, dla własnej satysfakcji „zdobywcy Makalu”-szczytuKorony Himalajów i Karakorum
- 2) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa

prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

3) Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Uczestnicy Biegu poniżej 15 roku życia Starują wyłącznie pod stałą opieką opiekunów prawnych w trakcie pokonywania dystansu.

4) Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.

5) Nagrody przewidziane dla trzech najlepszych wyników wśród obu kategorii.

6) **Zgłoszenia i rejestracja prowadzona przez : czasomierzyk.pl**

7) **W dniu zawodów zapisy do rywalizacji wyłącznie do wyczerpania nr startowych**

Wpłaty należy dokonać na konto : Rady Rodziców w Zespole Szkół w Grabiku

Numer 96 9672 0008 0138 1256 5000 0001 z dopiskiem MAKALU (koszt : 60 zł pakiet/os)

ZGŁOSZENIA:

Zapisy na stronie kontakt@czasomierzyk.pl , Makalu- 3 BIEG PO KORONĘ HIMALAJÓW I KARAKORUM NA PŁASZCZYŹNIE im. JERZEGO KUKUCZKI ,tel573682873, informacje dotyczące biegu można uzyskać pod nr telefonu 683620708 lub u organizatora w Zespole Szkół w Grabiku .

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz podpisać oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Młodzież do lat 15 zobowiązana jest do obecności w towarzystwie opiekunów .

POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. Organizatorzy zapewniają opiekę przedmedyczną
2. Bieg odbywa wyznaczoną i zabezpieczoną trasą trasą .
3. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
8. Zawodnicy startujący w zawodach ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone osobom trzecim.
9. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
- numery startowe . Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna. Do 15 roku życia start wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych
11. Protesty należy składać osobiście w terminie do 30 min po dobiegnięciu ostatniego zawodnika w biurze zawodów.
12. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów biegu. Odwołanie i protesty rozstrzyga organizator.
Organizator zastrzega sobie prawo wniesienia poprawek i uzupełnień do powyższego regulaminu do czasu odprawy koordynacyjnej przed rozpoczęciem zawodów
13. Rozstrzygnięcie zawodów po 2 i pół godzinie nawet w przypadku nie ukończenia Biegu przez wszystkich zapisanych zawodników.

