

VII BIEG Na DHAULAGIRI I CHO OYU PO KORONĘ HIMALAJÓW I KARAKORUM NA PŁASZCZYŹNIE im Jerzego Kukuczki

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

„BIEG im. JERZEGO KUKUCZKI NA DHAULAGIRI 8167 m.n.p.m. +146m (różnica do drugiego szczytu)CHO OYU 8021 m.n.p.m.”

8313 METRÓW (CAŁY DYSTANS)

CEL ZAWODÓW:

Upamiętnienie Patrona Szkoły Jerzego Kukuczki, propagowanie paritetu wychowawczego „pokonywania własnych słabości” krzewienie postaw prospołecznych, sportowych- ducha rywalizacji i postaw „fair play” , integracja środowiska lokalnego. Zdobywanie Korony Himalajów i Karakorum na płaszczyźnie – Bieg ten to kontynuacja zdobywania 14 ośmiotysięczników w kolejności w jakiej zrobił to pierwszy Polski Zdobywca Korony Himalajów i Karakorum Jerzy Kukuczka. DYSTANS MOŻNA POKONAĆ W DOWOLNYM TEMPIE.

ORGANIZATOR:

Rada Rodziców Zespołu Szkół w Grabiku, 68-200 Grabik 102

KONKURENCJA:

- Bieg na dystansie Dhaulagiri 8167 metrów + 146 m.(różnica wysokości pomiędzy Cho Oyu 8021m.n.p.m.)

TERMIN:

1. Bieg odbędzie się o godzinie 11.00 w dniu 24.10.2026 roku.

KOSZT: 100 ZŁ ZA PAKIET (koszulka z logiem Biegu, poczęstunek, woda, pomiar czasu, medal)

MIEJSCE:

1. Start/Meta) Źródłana 1, Żary (przy odkrytym basenie, wejście do Zielonego Lasu).

Termin zgłoszeń

Do dnia 16 października 2026 roku, pakiet startowy przewidziany dla 200 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.

KLASYFIKACJA I NAGRODY:

1. Klasyfikacja prowadzona na podstawie kolejności ukończenia biegu po wyznaczonej trasie – **według pomiaru czasu.**
2. Klasyfikacja obejmuje kategorię OPEN powyżej 15 roku życia oraz UCZNIOWIE SP do 15 roku życia (uczniowie do ósmej klasy). W „Biegu” mogą uczestniczyć osoby bez pakietu startowego – nie podlegają wówczas klasyfikacji, dystans można pokonać również metodą spacerową np. z kijkami, nie wolno wykorzystywać środków lokomocji z wyłączeniem wózka z małym dzieckiem oraz wózka dla osób z niepełnosprawnościami.
3. Pakiety startowe (koszulka) wydawane po zgłoszeniu do Biura Biegu w dniu zawodów, medal okolicznościowy po pokonaniu dystansu.
4. Dekoracja zwycięzców obu kategorii.
5. **Koszulki w rozmiarach S, M, L , XL – WSZYSTKIE PO DOKONANIU WPŁATY I ZAZNACZENIU ROZMIARU, DO TERMINU WSKAZANEGO W REGULAMINIE . W PÓŹNIEJSZYM TERMINIE WYBÓR ROZMIARÓW OGRANICZONY.**

PROGRAM ZAWODÓW

- 9.00 – 10.45 przyjazd i weryfikacja zawodników, odbiór nr startowych, pakietów- Biuro Biegu.
- 10.50 – otwarcie zawodów
- 11.00- bieg
- 14.00 – uhonorowanie zwycięzców
- 11.00-14.00- poczęstunek – kielbaski przy ognisku
- 14.00 – zakończenie zawodów

WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Zawodnicy startują w dwóch kategoriach (deklaracja na zgłoszeniu) OPEN lub UCZEŃ SP, istnieje możliwość startu bez rywalizacji, dla własnej satysfakcji „zdobywcy dwóch szczytów Dhaulagiri i Cho Oyu
- 2) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza

zgłoszeniowego oraz podpisać oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

3) Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Uczestnicy Biegu poniżej 15 roku życia Starują wyłącznie pod stałą opieką opiekunów prawnych w trakcie pokonywania dystansu.

4) Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.

5) Nagrody przewidziane dla trzech najlepszych wyników wśród obu kategorii.

6) **Zgłoszenia i rejestracja prowadzona przez : czasomierzyk.pl**

7) W dniu zawodów zapisy do rywalizacji wyłącznie do wyczerpania nr startowych

Wpłaty należy dokonać na konto : Rady Rodziców w Zespole Szkół w Grabiku

Numer 96 9672 0008 0138 1256 5000 0001 z dopiskiem DHAULAGIRI , CHO OYU (koszt : 100zł pakiet/os)

ZGŁOSZENIA:

Zapisy na stronie kontakt@czasomierzyk.pl , VII BIEG NA DHAULAGIRI i CHO OYU PO KORONĘ HIMALAJÓW I KARAKORUM NA PŁASZCZYŹNIE im. JERZEGO KUKUCZKI ,tel. 573682873, informacje dotyczące biegu można uzyskać pod nr telefonu 683620708 lub u organizatora w Zespole Szkół w Grabiku .

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz podpisać oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Młodzież do lat 15 zobowiązana jest do obecności w towarzystwie opiekunów .

POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. Organizatorzy zapewniają opiekę przedmedyczną
2. Bieg odbywa się wyznaczoną i zabezpieczoną trasą.
3. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
8. Zawodnicy startujący w zawodach ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone osobom trzecim.
9. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
- numery startowe . Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna. Do 15 roku życia start wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych
11. Protesty należy składać osobiście w terminie do 30 min po dobiegnięciu ostatniego zawodnika w biurze zawodów.
12. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów biegu. Odwołanie i protesty rozstrzyga organizator.
Organizator zastrzega sobie prawo wniesienia poprawek i uzupełnień do powyższego regulaminu do czasu odprawy koordynacyjnej przed rozpoczęciem zawodów
13. Rozstrzygnięcie zawodów po 2 i pół godzinie nawet w przypadku nie ukończenia Biegu przez wszystkich zapisanych zawodników.

