

REGULAMIN biegu głównego na dystansie 5 km oraz biegów dzieci i młodzieży

V BIEG ZAKROCZYMSKI

31 maja 2026r. w godz. 14:00 – 18:00

1 Organizator: **Gminny Ośrodek Kultury w Zakroczymiu**

ul. Chilickiego 2 05-170 Zakroczym

2 Cele:

- Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja miasta Zakroczym

3 Termin i miejsce

Biegi dzieci odbędą się w dniu **31 maja 2026.** od godz. 14:00

Bieg główny odbędzie się **31 maja 2026r.** o godz. 17:00

Start i meta **Boisko sportowe przy Szkole Podstawowej im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu , ul. O.H.Koźmińskiego 63**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca i terminu biegu, po wcześniejszym poinformowaniu uczestników na stronie internetowej: www.czasomierzuk.pl, www.zakroczym.pl

Długość trasy ok. 5 km

Trasa będzie prowadziła ulicami miasta Zakroczym.

Mapa biegu stanowi załącznik do dokumentacji biegowej.

Limit czasowy na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1 h

4 Zasady uczestnictwa oraz sposób zgłoszenia

Limit uczestników 300 osób dla biegu głównego oraz biegów dzieci

Rejestrację internetową prowadzi firma Czasomierzuk

Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Zapisy na bieg odbywają się poprzez zgłoszenie na www.czasomierzuk.pl

W biegu mogą wziąć udział zawodnicy w każdym wieku.

Zawodnicy niepełnoletni mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem dostarczenia pozwolenia (do pobrania w biurze zawodów) podpisanego przez rodzica lub opiekuna

prawnego, oraz jego obecności w biurze zawodów w chwili odbierania pakietu startowego.

Opiekun prawny lub rodzic powinien mieć ze sobą dowód tożsamości.

Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do

zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z 2 ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Uczestnik biorący udział w zawodach wyraża zgodę na dokumentowanie jego wizerunku oraz udostępnienie go w mediach społecznościowych przez organizatora lub partnerów biegu oraz na stronie organizatora.

5 Zasady finansowania

Udział w biegu jest bezpłatny

6 Pomiar i limit czasu

W biegu głównym na 5 km

Limit czasowy – 1h

W biegach dzieci i młodzieży nie obowiązuje limit czasowy

7 Odbiór pakietów startowych

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Pakiet startowy zawiera numer startowy .

Pakiety startowe można odbierać w dniu biegu w biurze zawodów .

Biuro zawodów zlokalizowane będzie na boisku przy Szkole Podstawowej im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu i dostępne tylko w dniu 31 maja od godz. 12:00 .

Pakiet Startowy należy odebrać osobiście, podczas weryfikacji należy mieć ze sobą dokument tożsamości.

Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego w imieniu innej osoby, w takim przypadku należy przedłożyć stosowne poważnienie .

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieodebrane pakiety startowe.

8 W każdym biegu dzieci i młodzieży będzie prowadzona klasyfikacja dziewcząt i chłopców:

Biegi dzieci i młodzieży

Rocznik	dystans	
I kategoria	2020 i młodsi	<u>300m</u>
II kategoria	2019 -2018	<u>450m</u>
III kategoria	2017-2016	<u>600m</u>
IV kategoria	2015-2014	<u>800m</u>
V kategoria	2013/2011/2012	<u>1000m</u>

Bieg główny 5km

Kategoria kobiet open

Kategoria mężczyzn open

Kategoria drużynowa

Kategoria ZNP

Nagroda dla najszybszej Zakroczymianki i najszybszego Zakroczymianina

Nagroda dla najmłodszego zawodnika

9. Zdobywcy miejsc I – III we wszystkich klasyfikacjach otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal .

10. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

11. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.

12. Postanowienia końcowe

- 1 Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
- 2 Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- 3 Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnik może, jeżeli uzna to za konieczne, zakupić stosowne ubezpieczenie.
- 4 Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- 5 Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w
- 6 Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik biegu deklaruje również, że nie będzie domagał się żadnych rekompensat w przypadku wypadku lub kontuzji wynikającej z uczestnictwa w biegu.
- 7 Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
- 8 Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- 9 Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.
- 10 Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- 11 Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
- 12 Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

- 13 Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu. Oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów w dniu biegu.
- 14 Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 15 Decyzje personelu medycznego lub organizatorów dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- 16 Organizator ma prawo do zmian regulaminu.
- 17 Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora
- 18 W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 19 Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy.
- 20 Na miejscu przy Biurze Zawodów uczestnicy Biegu będą mogli pozostawić swoje rzeczy w depozycie.
- 21 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wartościowe rzeczy pozostawione w depozycie.
- 22 Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptując regulamin i zobowiązując do jego przestrzegania.
- 23 Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku na stronach internetowych organizatora biegu w celach promocyjnych oraz związanych z relacją z imprezy.

7 Ochrona danych osobowych

- 1 Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury , z którym mogą się Państwo kontaktować w następujący sposób:
 - listownie na adres siedziby administratora: ul. Jana Chilickiego 2, 05-170 Zakroczym
 - e-mailem: gok@zakroczym.pl
- 2 Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym kontaktować się można pod adresem iod@zakroczym.pl
- 3 Dane osobowe są przetwarzane na podstawie rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)
 - a art. 6 ust. 1 lit e przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi,
 - b art. 6 ust. 1 lit. c przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, w związku z:
 - ustawą z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,
 - *ustawą z 14 lipca 1987 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach,*
 - *rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych – obowiązek zarchiwizowania sprawy.*
- 4 Przetwarzanie odbywa się w związku z organizacją wydarzenia sportowego V Bieg Zakroczymski w celu:
 - a zorganizowania i przeprowadzenia zawodów sportowych, w tym rejestracji uczestnika za pomocą formularza zgłoszeniowego w postaci umieszczenia danych w wewnętrznym systemie zapisów; przygotowania i wydrukowania numerów startowych; przygotowania i wydania pakietów startowych oraz przygotowania list startowych; udzielenia informacji oraz weryfikacji poprawności zapisów na bieg, kontaktu z

- uczestnikiem, - kontakt z opiekunem prawnym niepełnoletniego uczestnika - (dalej bieg), (art. 6 ust. 1 lit. b RODO),
- b publikacji wyników biegu na tablicach i w Internecie w tym ich przetwarzania w celach historycznych, publikację danych uczestnika podczas biegu - (art. 6 ust. 1 lit. a RODO)
 - c przetwarzania Twoich danych osobowych dot. stanu zdrowia na podstawie Twojej pisemnej zgody (art. 9 ust. 2 lit. a RODO);
 - d popularyzacji i promocji sportu oraz promocji biegu w przyszłości, co stanowi realizację celów statutowych Administratora i jest naszym prawnie uzasadnionym interesem, w tym publikację wizerunku uczestnika – reportaż z wydarzenia - nieograniczone w czasie, nieodpłatne utrwalanie i publiczne rozpowszechnianie – na terytorium kraju i poza jego granicami – w zakresie związanym z upowszechnianiem i promocją biegu; Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne. (art. 6 ust. 1 lit. f RODO),
 - e udzielenia pomocy przedmedycznej / medycznej w sytuacji wymagającej ratowania zdrowia i życia przez podmioty do tego upoważnione (art. 9 ust. 2 lit. c RODO);
- 5 Administrator nie zamierza przekazywać danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
- 6 Administrator będzie przekazywał dane osobowe innym podmiotom, tylko na podstawie przepisów prawa. Odbiorcą danych osobowych będzie firma Czasomierzyk.pl, **CZASOMIERZYK SPORTOWY POMIAR CZASU MAREK DYONIZIAK**, z siedzibą ul. Męki Pańskiej 7, 57-256 Bardo, NIP: 8871829964 która na podstawie podpisanej umowy odpowiada za pomiar czasu i sporządzenie wyników dla zawodów oraz zorganizuje rejestrację uczestników w tym uruchomi zapisy internetowe umożliwiające rejestrację zawodników w bazie danych.
- 7 Dane osobowe będą przechowywane przez Administratora do czasu wygaśnięcia obowiązku przechowywania tych danych wynikających z zawartej umowy oraz z przepisów prawa.
 - 8 Osoba, której dane dotyczą ma prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz o prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
 - 9 Skargę na działania Administratora można wnieść do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych przy ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
 - 10 Podanie danych osobowych wynikających z przepisu prawa jest wymogiem ustawowym, koniecznym do wykonania obowiązków Administratora. Niepodanie tych danych spowoduje brak możliwości realizacji umowy.
 - 11 Administrator nie przewiduje zautomatyzowanego podejmowania decyzji.