

Regulamin XXXV Biegu „Homolan” im. Józefa Duba

Kudowa-Zdrój 21.09.2025 r.

1. Organizator:

Kudowskie Centrum Kultury i Sportu
w Kudowie-Zdroju
ul. Główna 43
57-350 Kudowa-Zdrój

2. Termin:

21.09.2025 r.
Start biegów dziecięcych - 9:30
Start biegu głównego - 11:00

3. Miejsce:

Start i meta – Park zdrojowy, Teatr pod Blachą

4. Biuro zawodów:

Teatr pod Blachą, czynne od godz. 8:30

5. Zgłoszenia:

Bieg główny:
na stronie www.czasomierzyk.pl
lub w dniu zawodów do godz. 10:45
Biegi dziecięce:
drogą mailową na adres imprezy@kckis.pl
lub w dniu zawodów do godz. 9:15

6. Opłata startowa:

Bieg główny – 40 zł
płatne przelewem na konto nr 43 9523 0001 3001 3984 2000 0001
lub w dniu zawodów w Biurze zawodów
Dla mieszkańców Kudowy-Zdroju opłata
ulega zmniejszeniu o 50% do 20 zł.

Bieg dziecięce – udział jest darmowy

7. Dystanse i kategorie wiekowe:

- a. Bieg Główny – 10 km (4 pętle po ok. 2.5 km)
Mapa biegu: Załącznik nr. 1 do regulaminu
Kategorie: Open Kobiet, Open Mężczyzn
Kategorie dodatkowe: Najlepszy Kudowianin, Kategoria małżeńska
 - b. Bieg 5 km (2 pętle po ok. 2.5 km)
Mapa biegu: Załącznik nr. 1 do regulaminu
Kategorie: Open Kobiet, Open Mężczyzn
- Limit zawodników – 100 osób
- c. Biegi dziecięce i młodzieżowe – w podziale na chłopców i dziewczęta
Kategorie i dystanse:
Ur. po 2018 – 250 m
Ur. 2018-2016 – 400 m
Ur. 2015-2013 – 600 m
Ur. 2012-2008 – 800 m

Limit zawodników – 100 osób

8. Warunki uczestnictwa:

Warunkiem uczestnictwa w biegu na 10/5 km jest ukończenie 16 roku życia.

Osoby niepełnoletnie na dedykowanych dystansach za zgodą opiekuna prawnego – Załącznik nr 2 do regulaminu

9. Nagrody:

- a. Bieg główny
Kategoria Open Kobiet i Mężczyzn
NAGRODY PIENIĘŻNE + MEDAL
1 miejsce 300 zł
2 miejsce 200 zł
3 miejsce 100 zł
- b. Bieg 5 km
Kategoria Open Kobiet i Mężczyzn
NAGRODY PIENIĘŻNE + MEDAL
1 miejsce 200 zł
2 miejsce 150 zł
3 miejsce 100 zł
- c. Kategorie dziecięce i młodzieżowe
MEDALE + NAGRODY RZECZOWE

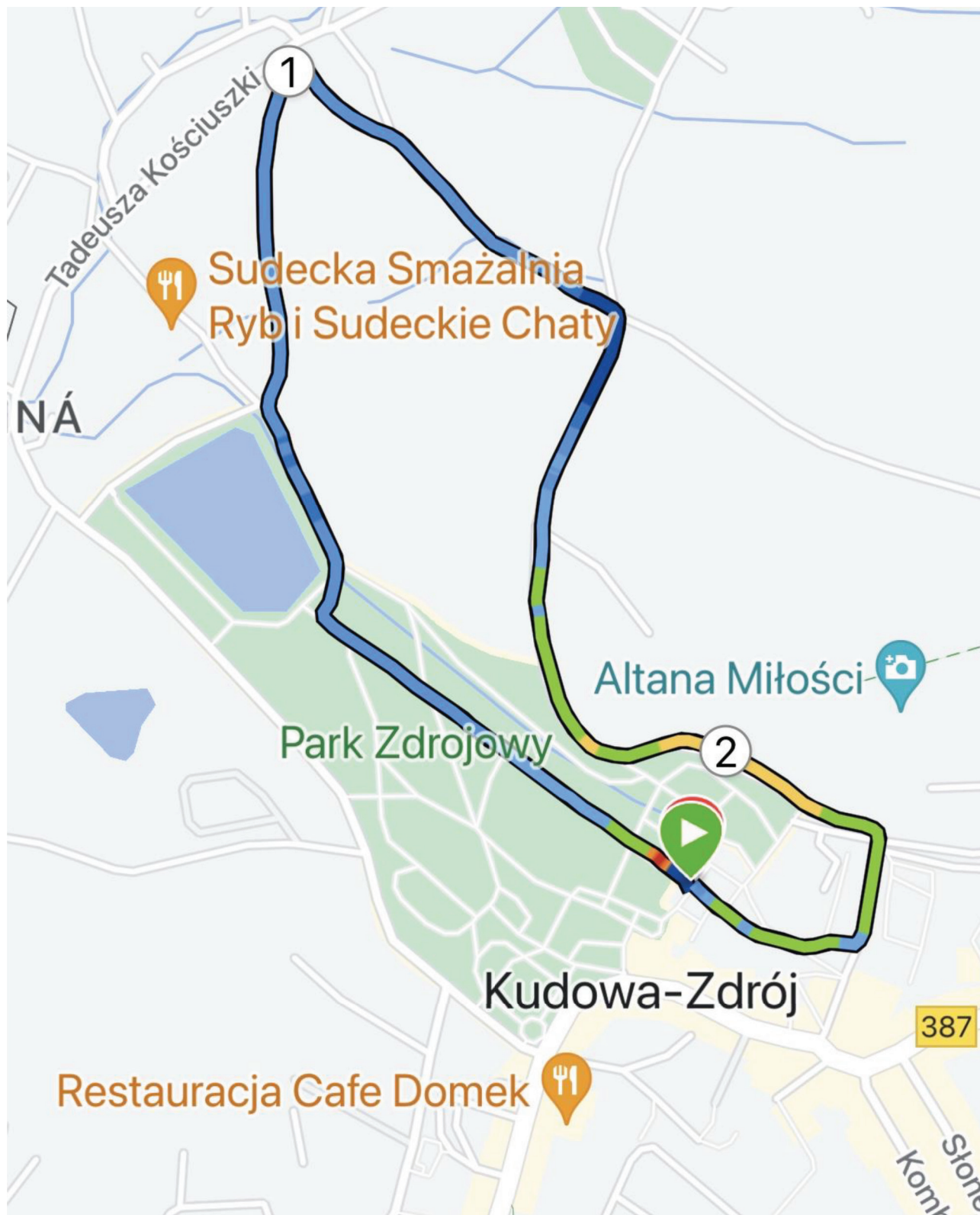
10. Informacje dodatkowe:

- a. Zawody odbywają się bez zatrzymania ruchu drogowego
- b. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego
- c. Dla uczestników biegu przewidziany bufet oraz posiłek regeneracyjny.
- d. Dla każdego zawodnika przewidziano pakiet startowy.
- e. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu.

Załącznik nr 1

Regulamin XXXV Biegu „Homolan”

im. Józefa Duba



Załącznik nr 2

Regulamin XXXV Biegu „Homolan” im. Józefa Duba

Kudowa-Zdrój,

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....

(imię i nazwisko dziecka)

w XXXV Biegu „Homolan” im. Józefa Duba który organizowany jest 21.09.2025 r. (niedziela)
w godz. 9:30-14:00 w Kudowie-Zdroju. Biorę pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo
mojego dziecka podczas biegu i za zapoznanie się z regulaminem.

Oświadczam, że u mojego dziecka nie występują przeciwwskazania zdrowotne
do wzięcia udziału w Biegu.

Zgłoszenie do udziału w Biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody
na przetwarzanie danych osobowych (imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania)
oraz na rozpowszechnianie wizerunku (dokumentacja fotograficzna)
na potrzeby Kudowskiego Centrum Kultury i Sportu.

.....

Czytelny podpis (imię i nazwisko)
rodzica/opiekuna prawnego