

REGULAMIN biegu głównego na dystansie 5 km

## **I Bieg Nauczyciela na 120 lat ZNP Marsz Nordic Walking dla każdego**



**7 czerwca 2025r. w godz. 16:00 – 18:00**

### 1. Organizator

Oddział Powiatowy ZNP w Nowym Dworze Mazowieckim i Oddział Powiatowy ZNP w Legionowie; Dyrektor Szkoły im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu

### 2. Cele:

- Upamiętnienie 120 rocznicy powstania Związku Nauczycielstwa Polskiego
- Popularyzacja biegania i maszerowania jako dyscyplin wspomagających zachować zdrowie w każdym wieku
- Promocja walorów turystycznych powiatu nowodworskiego
- Promocja miasta Zakroczym

### 3. Termin i miejsce

Bieg główny odbędzie się 7 czerwca 2025 r. o godz. 16:00 .

Start i meta **Park Topólki**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca i terminu biegu, po wcześniejszym poinformowaniu uczestników na stronie internetowej: [www.czasomierzyk.pl](http://www.czasomierzyk.pl), [fb](#) ZNP Nowy Dwór Mazowiecki

Długość trasy ok. 5 km

Trasa będzie prowadziła ulicami miasta Zakroczym.

Mapa biegu stanowi załącznik do dokumentacji biegowej.

Limit czasowy na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1 h

### 4. Zasady uczestnictwa oraz sposób zgłoszenia:

Limit uczestników 200

Rejestrację internetową prowadzi firma Czasomierzyk.pl

Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Zapisy na bieg odbywają się poprzez zgłoszenie na [www.czasomierzyk.pl](http://www.czasomierzyk.pl)

**W biegu mogą wziąć udział zawodnicy w każdym wieku, członkowie Związku Nauczycielstwa Polskiego Okręgu Mazowieckiego i nauczyciele powiatu nowodworskiego , niezrzeszeni.**

Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że

naruszył

warunki

niniejszego

Regulamin

Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z 2 ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Uczestnik biorący udział w zawodach wyraża zgodę na dokumentowanie jego wizerunku oraz udostępnienie go w mediach społecznościowych przez organizatora lub partnerów biegu oraz na stronie organizatora.

#### 5. Zasady finansowania

Udział w biegu jest płatny. Opłata wynosi 10 zł od każdego uczestnika.

Uczestnik w tygodniu poprzedzającym wydarzenie będzie zobowiązany o potwierdzenie udziału poprzez platformę [www. czasomierz.pl](http://www.czasomierz.pl)

Przypomnienie zostanie wysłane na adres mailowy podany podczas rejestracji.

Udział w Marszu Nordic Walking jest płatny 10 zł

**Uczestnicy posiadają własne kije do Nordic Walking**

#### 6. Pomiar i limit czasu

W biegu głównym na 5 km

Limit czasowy – 1h

***Bieg główny 5km***

***Marsz Nordic Walking 5 km***

**Kategoria kobiet open**

**Kategoria kobiet open**

**Kategoria mężczyzn open**

**Kategoria mężczyzn open**

**Kategoria ZNP**

**Kategoria ZN**

#### 7. Odbiór pakietów startowych

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Pakiet startowy zawiera pamiątkowy, rocznicowy numer startowy z chipem.

Pakiety startowe można odbierać w dniu biegu w biurze zawodów .

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Parku Topólki i dostępne tylko w dniu 7 czerwca od godz. 14:00

Pakiet Startowy należy odebrać osobiście, podczas weryfikacji należy mieć ze sobą dokument tożsamości i legitymację ZNP 9lub zaświadczenie o członkostwie)

Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego w imieniu innej osoby, w takim przypadku należy przedłożyć stosowne upoważnienie .

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieodebrane pakiety startowe.

9. Zdobywcy miejsc I – III we wszystkich klasyfikacjach otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy rocznicowy medal .

10. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

11. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.

12. Postanowienia końcowe

- Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
- Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnik może, jeżeli uzna to za konieczne, zakupić stosowne ubezpieczenie.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik biegu deklaruje również, że nie będzie domagał się żadnych rekompensat w przypadku wypadku lub kontuzji wynikającej z uczestnictwa w biegu.
- Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
- Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
- Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
- Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu. Oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów w dniu biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Decyzje personelu medycznego lub organizatorów dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator ma prawo do zmian regulaminu.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy.
- Na miejscu przy Biurze Zawodów uczestnicy Biegu będą mogli pozostawić swoje rzeczy w depozycie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wartościowe rzeczy pozostawione w depozycie.
- Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptując regulamin i zobowiązując do jego przestrzegania.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb realizacji

procesu rejestracji i prezentacji wyników biegu zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku na stronach internetowych organizatora biegu w celach promocyjnych oraz związanych z relacją z imprezy

