



Gmina
Wieliszew

REGULAMIN WIELISZEWSKIEGO CROSSINGU 2025

CEL IMPREZY

- Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród społeczeństwa.
- Upowszechnianie jazdy na rowerze i biegania wśród mieszkańców Gminy Wieliszew jako formy rekreacji.
- Budowanie właściwych postaw i nawyków sportowych wśród dzieci i młodzieży z Gminy Wieliszew.
- Integracja mieszkańców Gminy Wieliszew poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Promocja walorów przyrodniczych i rekreacyjnych Gminy Wieliszew.
- Promocja szlaków rowerowych i turystycznych Gminy Wieliszew.

ORGANIZATOR

Gmina Wieliszew

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1

05-135 Wieliszew

NIP: 536-17-58-264

REGON: 013270577

Referat Sportu Gminy Wieliszew

tel. (22) 782-21-44

e-mail: sport@wieliszew.pl

Referat Informacji i Promocji Gminy Wieliszew

tel. (22) 782-26-32

e-mail: promocja@wieliszew.pl

TERMIN I MIEJSCE

Wiosna – 23.03.2025r.

Wieliszew (teren przy Hali Sportowej)

DYSCYPLINY

- bieg
- rower
- Nordic Walking

DYSTANSE

Mini dystans - dla dzieci do lat 6 (roczniki 2019 i młodszy) - ok. 400 m

- dla dzieci 7-10 lat (roczniki 2018-2015) - ok. 400 m

- dla dzieci 11-13 lat (roczniki 2014-2012) - ok. 1200 m

- dla dzieci 14-15 lat (roczniki 2011-2010) - ok. 1600 m

Dystans dla biegaczy – ok. 12 km

Dystans dla rowerzystów – ok. 2x 12 km

Dystans dla Nordic Walking – ok. 6 km

Gmina Wieliszew

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew

gmina@wieliszew.pl | wieliszew.pl



Gmina
Wieliszew

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem zawodów może być osoba pełnoletnia. Dopuszczony jest udział zawodników od 15 roku życia (rok urodzenia 2010 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Osoby niepełnoletnie poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego.

Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego:

„Wyrażam zgodę na udział w zawodach w dniu
na terenie Gminy Wieliszew. Jestem pełnoprawnym opiekunem i zapoznałem się z regulaminem.

.....”
(podpis opiekuna)

- W celu przypisania do kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia.
- W celu rejestracji zawodników, w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Rejestracja odbywać się będzie drogą elektroniczną (na stronie www.czasomierzyk.pl).
- Liczba miejsc w danej dyscyplinie jest ograniczona. Maksymalnie bieg 150 miejsc, MTB 120 miejsc, Nordic Walking 30 miejsc, kategorie dziecięce 100 miejsc.
- Zapisy internetowe będą prowadzone do ostatniego czwartku przed zawodami do godziny 15.00 lub do wyczerpania limitu miejsc.
- Zapisy internetowe dla dzieci zostaną uruchomione tydzień przed zawodami.
- Każdemu dziecku, w zależności od kategorii wiekowej, zostanie przyporządkowany kolor wstążeczki, wydawany w biurze zawodów. Każde dziecko musi posiadać wstążeczkę przy numerze podczas swojego startu.
- Start dzieci będzie oddzielnie dla każdej kategorii wiekowej, tj. do lat 6 (do rocznika 2019), 7-8 lat (roczniki 2018-2017), 9-10 lat (roczniki 2016-2015), 11-13 lat (roczniki 2014-2012), 14-15 lat (roczniki 2011-2010).
- Liczba miejsc do zapisu w biurze zawodów jest ograniczona i wynosi 50 osób. Nie prowadzimy rezerwacji numerów. Organizator zapewnia sobie możliwość zwiększenia limitu. Opłata zgodnie z regulaminem.
- Podanie złych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją.
- Pomylenie numerów startowych i pomylenie kategorii wiekowych karane jest dyskwalifikacją.
- Uczestnik zawodów rowerowych musi posiadać własny rower (rower górski), konieczna jest również jazda w kasku rowerowym.
- Zakaz startów na rowerze przełajowym, elektrycznym.
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy). W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

Gmina Wieliszew

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
gmina@wieliszew.pl | wieliszew.pl



Gmina
Wieliszew

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną znakami trasą.
- Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
- Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczać będą przedstawiciele służb porządkowych.
- Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

ZGŁOSZENIA

- Zapisy elektroniczne będą prowadzone na stronie internetowej www.czasomierzyk.pl do ostatniego czwartku przed zawodami do godziny 15.00 lub wyczerpania limitu miejsc.
- Zapisy w biurze zawodów będą prowadzone w następujących godzinach:
 - sobota przed zawodami w godz. 16:00-20:00
 - niedziela dzień zawodów w godz. 8:00-9:00
- Odbiór pakietu startowego dzień przed zawodami od godziny 16:00 do godziny 20:00
- Odbiór pakietu startowego w dniu zawodów od godziny 8:00
 - odbiór numerów dzieci od godziny 8:00 do 9:45
 - odbiór numerów kolarze od godziny 8:00 do 10:30
 - odbiór numerów biegacze od godziny 8:00 do 12:15.
- Wydane numery startowe, wyposażone w chip po zawodach należy zwrócić do biura zawodów.
W przypadku zniszczenia lub niezwrócenia numeru startowego zostanie naliczona opłata w wys. 50 zł.

OPŁATY

- Udział w zawodach z cyklu Wieliszewski Crossing jest płatny.
- Wysokość opłaty jednorazowej za udział w jednej dyscyplinie Wieliszewskiego Crossingu wynosi:
Od dnia rozpoczęcia zapisów do 09.03.2025r. – 60 zł.
Od 10.03.2025r. do 16.03.2025r. – 65 zł.
Od 17.03.2025r. do 21.03.2025r. do godz. 15:00 – 70 zł.
W biurze zawodów 22 marca 2025r. w godz. 16:00-20:00 oraz 23 marca 2025r. w godz. 8:00-9:00 opłata za jedną dyscyplinę wynosi 85 zł.
- Wysokość opłaty za udział w duathlonie (bieg + rower) wynosi:
Od dnia rozpoczęcia zapisów do 21.03.2025r. do godz. 15:00 - 85 zł. W biurze zawodów opłata wynosi 105 zł.
- Do opłaty za start zobowiązane są osoby pełnoletnie.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na poczet opłaty za innego uczestnika.
- Zmiana numeru w biurze zawodów dzień przed zawodami od godziny 16:00 do godziny 20:00 oraz w dzień zawodów do godziny 9:00.
- Brak możliwości wystawienia faktury VAT.

Gmina Wieliszew

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
gmina@wieliszew.pl | wieliszew.pl



Gmina
Wieliszew

OSOBY NIEPEŁNOLETNIE

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego.

Osoby powyżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w zawodach:

„Wyrażam zgodę na udział w zawodach organizowanych w dniu 2025r.

na terenie Gminy Wieliszew. Jestem pełnoprawnym opiekunem ww. osoby niepełnoletniej.

.....”
(podpis opiekuna prawnego)

PROGRAM

- od godz. 8:00 do 9:00 zgłoszenia nowych zawodników;
- 8:00 odbiór numerów startowych.
- 9:45 koniec wydawania numerów dla dzieci;
- 9:50 rozgrzewka dla dzieci;
- 10:00 zawody dla dzieci;
- 10:30 koniec wydawania numerów dla rowerzystów;
- 10:35 rozgrzewka dla rowerzystów;
- 10:45 start rowerzystów;
- 12:15 koniec wydawania numerów dla biegaczy;
- 12:20 rozgrzewka dla biegaczy i zawodników Nordic Walking;
- 12:30 start biegaczy i zawodników Nordic Walking;
- 13:30 dekoracja zwycięzców

ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

- Dla wszystkich uczestników zawodów pamiątkowy medal „Wieliszewskiego Crossingu”.
- Bufet regeneracyjny na mecie zawodów – herbata, ciasto, woda.
- Ciepły posiłek regeneracyjny.
- Samodzielny start dzieci w kategoriach od 6 do 15 lat.

KATEGORIE – zawody dla dzieci

Zawody dla dzieci na terenie stadionu (bieg i rower), dzieci z podziałem na płeć:

- do lat 6 (do rocznika 2019)
- 7-8 lat (roczniki 2018-2017)
- 9-10 lat (roczniki 2016-2015)
- 11-13 lat (roczniki 2014-2012)
- 14-15 lat (roczniki 2011-2010)

Gmina Wieliszew

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew

gmina@wieliszew.pl | wieliszew.pl



Gmina Wieliszew

KATEGORIE – bieg, rower z podziałem na płeć:

- 16-20 lat (roczniki 2009-2005)
- 21-30 lat (roczniki 2004-1995)
- 31-40 lat (roczniki 1994-1985)
- 41-50 lat (roczniki 1984-1975)
- 51-60 lat (roczniki 1974-1965)
- 61-69 lat (roczniki 1964-1956)
- 70+ (roczniki 1955 i starsi)
- OPEN – biegi Kobiety/Mężczyźni
- Open – crossing rowerowy Kobiety/Mężczyźni
- Duathlon – (bieg, rower) Open Kobiety/Mężczyźni

NAGRODY

- Dla wszystkich biorących udział w danej edycji Wieliszewskiego Crossingu przewidziany jest pamiątkowy medal.
- W razie przekroczenia limitu startujących organizator zapewnia sobie prawo dostarczenia medalu po zawodach.
- Podczas każdej edycji Wieliszewskiego Crossingu zostaną uhonorowane najlepsze trzy osoby w danej kategorii pamiątkową statuetką.
- Trzy pierwsze miejsca w kategorii OPEN – statuetki.
- Trzy pierwsze miejsca w kategorii Duathlon – statuetki.

INNE

- Bieg – start wspólny. Do klasyfikacji liczony jest czas brutto.
- Start kolarzy:
 - 20 pierwszych zarejestrowanych na stronie internetowej osób startujących pojedynczo co 15 sekund, osoby startujące w duathlonie, pozostałe osoby według kolejności ustawienia się przy linii startu startujące po dwie osoby co 10 sekund
- Pomiar czasu (a także część zapisów) zostanie przeprowadzony elektronicznie.
- Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
- Podczas przejazdu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy przymocowany do kierownicy roweru.
- W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.
- Zakaz biegu z psami.



Gmina
Wieliszew

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Uczestnicy imprezy przyjeżdżają na własny koszt.
- Organizator nie wystawia faktur VAT .
- Podczas trwania imprezy będzie zorganizowany depozyt.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nieujętych) należeć będzie do organizatorów.

ORGANIZATOR

Gmina Wieliszew

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
gmina@wieliszew.pl | wieliszew.pl