

# Regulamin XXXVI Biegu "Homolan" im. Józefa Duba

Kudowa-Zdrój 29.09.2024 r.

## 1. Organizator

Kudowskie Centrum Kultury i Sportu

## 2. Termin:

29.09.2024 r.

Start biegów dziecięcych - 9.30

Start biegu głównego - 11.00

## 3. Miejsce

Start i meta – Park zdrojowy, Teatr pod Blachą

## 4. Biuro zawodów

Teatr pod Blachą, czynne od godz. 8.30

## 5. Zgłoszenia

Bieg główny – na stronie [www.czasomierzyk.pl](http://www.czasomierzyk.pl) lub w dniu zawodów do godz. 10.45

Biegi dziecięce - Drogą mailową na adres [i.lichwa@kckis.pl](mailto:i.lichwa@kckis.pl) lub w dniu zawodów do godz. 9.15

## 6. Opłata startowa

**Bieg główny** – 30 zł – płatne przelewem na konto nr 43 9523 0001 3001 3984 2000 0001 lub w dniu zawodów w Biurze zawodów

**UWAGA !!! Dla mieszkańców Kudowy opłata ulega zmniejszeniu do 10 zł.**

**Bieg dziecięce** – udział jest darmowy

## 7. Dystanse i kategorie wiekowe

- Bieg Główny - 4 pętle po ok. 2.5 km (razem ok. 10 km) - mapa biegu załącznik nr. 1 do regulaminu
  - Kategoria generalna kobiet
  - Kategoria generalna mężczyzn
  - Kategorie dodatkowe:
    1. Najlepszy Kudowianin
    2. Kategoria małżeńska
- Bieg 5 km – 2 pętle po ok. 2.5 km - mapa biegu załącznik nr. 1 do regulaminu
  - Kategoria generalna kobiet
  - Kategoria generalna mężczyzn

### Limit zawodników – 100 osób

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest ukończenie 16 roku życia,, osoby niepełnoletnie za zgodą opiekuna prawnego - załącznik nr 2 do regulaminu

- Biegi dziecięce i młodzieżowe – w podziale na chłopców i dziewczęta
  - Ur. po 2017 - 200 m
  - Ur. 2017-2015 - 400 m
  - Ur. 2014-2012 - 600 m
  - Ur. 2012-2009 - 800 m

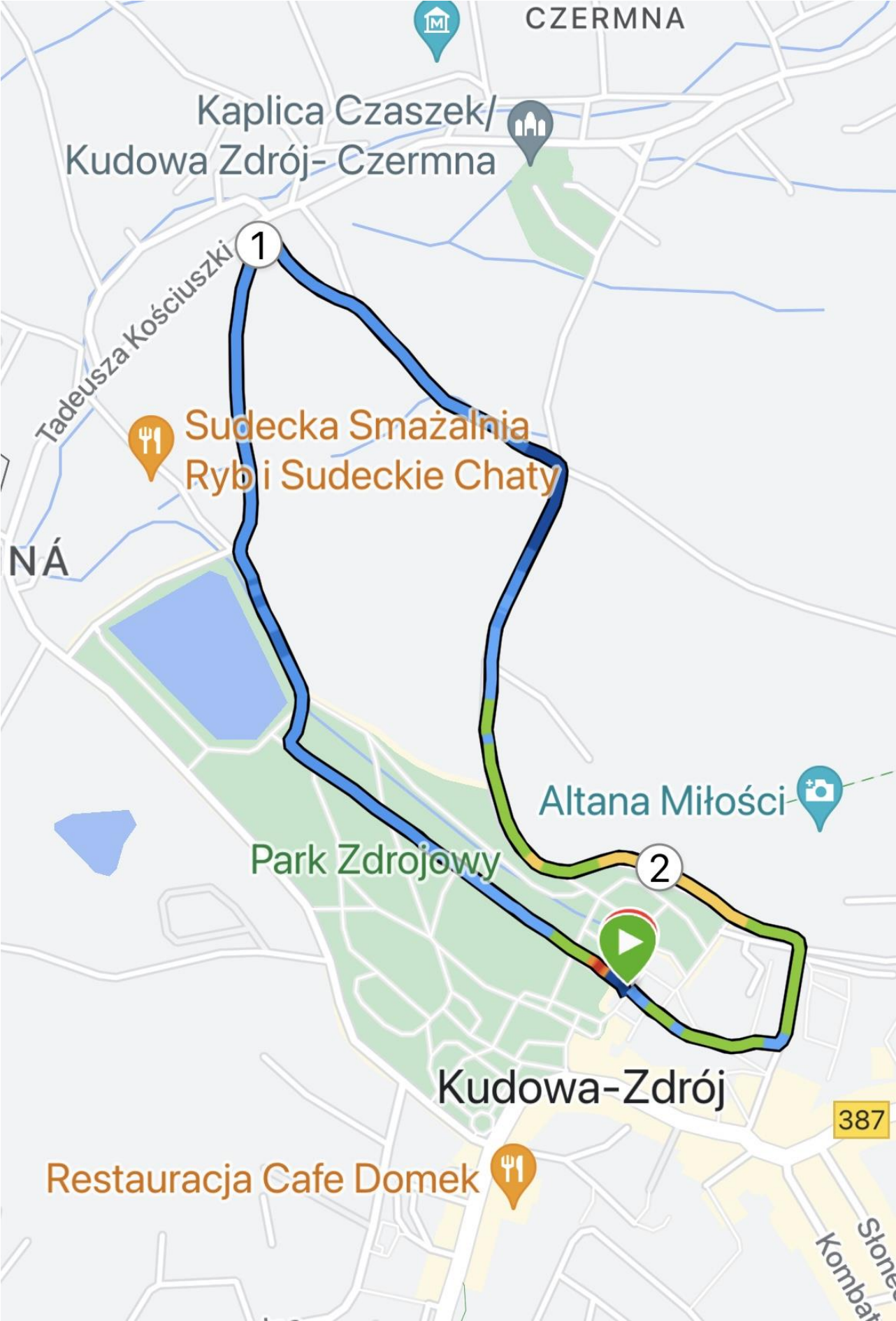
Limit zawodników – 100 osób

## **8. Nagrody**

- Bieg główny - Kategoria generalna kobiet i mężczyzn w biegu głównym - nagrody pieniężne + statuetka + dyplom
  - 1 miejsce 300 zł
  - 2 miejsce 200 zł
  - 3 miejsce 100 zł
- Bieg 5 km - Kategoria generalna kobiet i mężczyzn w biegu głównym - nagrody pieniężne + statuetka + dyplom
  - 1 miejsce 200 zł
  - 2 miejsce 150 zł
  - 3 miejsce 100 zł
- Kategorie dziecięce i młodzieżowe - medale, dyplomy + nagrody rzeczowe

## **9. Informacje dodatkowe:**

- Zawody odbywają się bez zatrzymania ruchu drogowego
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego
- Dla uczestników biegu przewidziany bufet oraz posiłek regeneracyjny.
- Dla każdego zawodnika przewidziano pakiet startowy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu.



CZERMNA

Kaplica Czaszek /  
Kudowa Zdrój - Czermna

1



Sudecka Smażalnia  
Rybi i Sudeckie Chaty

NÁ

Altana Miłości



Park Zdrojowy

2

Kudowa-Zdrój

387

Restauracja Cafe Domek



Stones  
Kombat

Kudowa-Zdrój, .....

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....

(imię i nazwisko dziecka)

w XXXVI Biegu "Homolan" im. Józefa Duba który organizowany jest 29.09.2024 r. (niedziela) w godz. 9.30-14.00 w Kudowie-Zdroju. Biorę pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo mojego dziecka podczas biegu i za zapoznanie się z regulaminem.

Oświadczam, że u mojego dziecka nie występują przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w Biegu.

Zgłoszenie do udziału w Biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych (imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania) oraz na rozpowszechnianie wizerunku (dokumentacja fotograficzna) na potrzeby Kudowskiego Centrum Kultury i Sportu.

.....

Czytelny podpis (imię i nazwisko) rodzica/opiekuna prawnego